

**INFORMACJE DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW O KSZTAŁCENIU NA ODLEGŁOŚĆ
Z UWZGLĘDNIENIEM HIGIENY PRACY DZIECI I NAUCZYCIELI ORAZ ZASAD BEZPIECZEŃSTWA W SIECI**

1. Realizacja nauczania w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego dla przedszkoli od dnia 25.03.2020 r. odbywa się poprzez Internet, w tym konta mailowe oraz komunikaty na stronie internetowej przedszkola <http://www.psrajsko.gminaoswiecim.pl>
2. Nauczyciele w ramach swoich obowiązków określonych w prawie oświatowym i w Karcie Nauczyciela, pozostają w gotowości do pracy dydaktycznej i wykonują zadania powierzone przez Dyrektora przedszkola. Zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość lub innego sposobu kształcenia nauczyciel realizuje w ramach obowiązującego go przed dniem wejścia w życie rozporządzenia tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych, prowadzonych bezpośrednio z dziećmi albo na ich rzecz, a w przypadku godzin zajęć realizowanych powyżej tygodniowego obowiązkowego wymiaru godzin zajęć dydaktycznych, wychowawczych lub opiekuńczych – w ramach godzin ponadwymiarowych, o których mowa w art. 35 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. – Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2019 r. poz. 2215).
3. Nauczyciele, w oparciu o przyjęte w przedszkolu do realizacji programy nauczania, przygotowują dla dzieci kolejne partie materiału oraz zadania, korzystając z dostępnej platformy edukacyjnej e-podreczniki.pl i innych pomocy edukacyjnych dostępnych w mediach elektronicznych. Publikując propozycje różnych form zaangażowania dzieci przez rodziców uwzględniają podział dzieci na grupy wiekowe. Dyrektor wskazuje, we współpracy z nauczycielami, źródła i materiały niezbędne do realizacji zajęć, w tym materiały w postaci elektronicznej, z których dzieci wraz z rodzicami mogą korzystać.
4. Nauczyciele mają obowiązek korzystać z bezpiecznych źródeł zadań oraz informacji przekazywanych dzieciom.
5. W celu zapewnienia bezpieczeństwa w sieci nauczyciele i rodzice powinni wiedzieć, że:
 - należy regularnie zmieniać hasła do aplikacji i serwisów internetowych, nie należy stosować tego samego hasła do wielu kont,
 - hasła powinny być odpowiednio złożone, zawierać cyfry, małe i wielkie litery oraz znaki specjalne,
 - należy mieć włączone systemy antywirusowe czy filtrujące oraz zapory sieciowe,
 - korzystając z sieci należy przestrzegać praw autorskich,
 - komunikując się przez Internet należy przestrzegać zasad etykiety i szanować innych użytkowników sieci,
 - nie należy otwierać załączników czy klikać w linki zawarte w mailach od nieznanymi adresatów, gdyż mogą zawierać szkodliwe programy albo prowadzić do zarażonych stron internetowych,

- informacje wyszukane w Internecie mogą być nieprawdziwe lub przekłamane, dlatego należy je weryfikować w innych źródłach.
6. W celu zapewnienia odpowiedniej higieny pracy zdalnej nauczyciele i rodzice powinni zwrócić uwagę na następujące kwestie:
- dziecko powinno dysponować jednym stałym miejscem przeznaczonym do nauki,
 - u dzieci 3 i 4 letnich po 15 minutach a u dzieci 5 i 6 letnich po ok.30 minutach spędzonych przy zajęciach należy zrobić minimalnie 10-minutową przerwę,
 - przerwę warto przeznaczyć na aktywność ruchową, podczas przerwy wskazana jest również zmiana otoczenia, warto wstać, przejść się po domu, przewietrzyć miejsce pracy,
 - w ciągu dnia należy pamiętać o odpowiednim nawodnieniu organizmu - zalecana dzienna dawka płynów to ok. dwa litry,
 - niebagatelny wpływ na efektywność zarówno nauki jak i pracy zdalnej ma stały rytm dnia. Rozkład pracy warto ustalić wspólnie z całą rodziną tak, aby pozostali domownicy wiedzieli kiedy dziecko czy nauczyciel potrzebuje najwięcej ciszy i spokoju.
7. Dyrektor ustala, we współpracy z nauczycielami, tygodniowy zakres treści nauczania do zrealizowania uwzględniając w szczególności:
- a) równomierne obciążenie dzieci w poszczególnych dniach tygodnia,
 - b) zróżnicowanie zajęć w każdym dniu,
 - c) możliwości psychofizyczne dzieci przy podejmowaniu intensywnego wysiłku umysłowego w ciągu dnia,
8. Przygotowując materiały do pracy dla dzieci nauczyciele uwzględniają:
- a) możliwości rozwojowe i edukacyjne dzieci,
 - b) zasady higieny pracy, zalecając dzieciom robienie przerw oraz aktywność ruchową,
 - c) potrzebę kontaktu dzieci i rodziców z nauczycielem przez drogę mailową,
 - d) możliwości zaangażowania rodziców we wspólne przeglądanie materiałów z dzieckiem w celu zmniejszenia osamotnienia i zwiększenia motywacji,
 - e) potrzebę przekazywania informacji zwrotnych dzieciom i rodzicom na temat wykonanej pracy.
9. Materiały wysyłane dzieciom mogą zawierać szczegółowe informacje dotyczące terminu realizacji danego zadania.
10. W przypadku jakiegokolwiek podejrzenia naruszenia ochrony danych osobowych w związku z pracą zdalną nauczyciel niezwłocznie zgłasza zaistniałą sytuację dyrekcji oraz inspektorowi ochrony danych osobowych.

Dyr. PS w Rajsku
Barbara Toczek