



COVID -19

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Oświęcimiu
ul. Beskidzka 100
32-600 Grojec

.....
Imię i nazwisko

.....
data

.....
.....
Adres zamieszkania

O ś w i a d c z e n i e

Oświadczam, iż jestem świadomy/a zagrożeń wynikających ze świadczenia przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Oświęcimiu usług opieki wychnieniowej w okresie epidemii (zagrożenia epidemiologicznego) choroby COVID-19.

Jednocześnie zobowiązuję się do bezwzględnego przestrzegania zasad higieny oraz zaleceń służb i organów państwa w celu minimalizacji możliwości wystąpienia zarażenia.

.....
(podpis)

Ab y c h r o n i ć s i e b i e i i n n y c h p r z e d z a k a ż e n i e m w i r u s e m s t o s u j s i ę d o p o n i ż s z y c h z a s a d :

1. regularnie myj ręce przez 20 sekund mydłem i wodą. Jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).
2. nie dotykaj oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa.
3. gdy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos chusteczką jednorazową lub wewnętrzną stroną zgiętej ręki,
4. zachowaj co najmniej 2 m odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.
5. powierzchnie dotykowe m.in. stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego.
6. wychodząc z domu zasłaniaj usta i nos np. szalikiem lub maseczką, a robiąc zakupy w sklepie zakładaj rękawiczki jednorazowe,
7. informuj GOPS w Oświęcimiu o każdym niepokojącym objawach chorobowych,
8. w przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów natychmiast zawiadom GOPS w Oświęcimiu, pozostań w domu, unikaj kontaktu z innymi osobami aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa. Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj TELEFONICZNIE INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – **800 190 590**